

Evita los gastos de la cuenta de enero: ¿cómo iniciar el año con finanzas saludables?

Los propósitos y buenos hábitos se logran más allá de comer uvas en Año Nuevo. De hecho, para alcanzar esas metas, se requiere de **planeación, organización y mucha disposición**. Lo mismo pasa con nuestras finanzas personales, así que si quieres iniciar el año dándole la vuelta a la cuenta de enero y alcanzar una excelente administración de tus finanzas en el próximo año, este texto es para ti.



Evita los gastos de la cuenta de enero: ¿cómo iniciar el año con finanzas saludables?

Es importante identificar cuáles son esos gastos que vuelven a enero uno de los meses más difíciles del año. En primer lugar, tenemos un **incremento de precios en productos básicos**, el cual sucede cuando hay aumento de precios en la canasta básica, debido a factores como la inflación. En segundo lugar, está el **pago de préstamos o créditos adquiridos durante las festividades**, que si no fueron compras presupuestadas, pueden acarrear varios problemas al momento de liquidarlas e incluso convertirse en una interminable deuda.



Para evitar que estas dos variantes impacten negativamente en nuestros bolsillos, es necesario comenzar con una **planeación** de lo que gastaremos durante las fiestas decembrinas, así como un análisis sobre qué se puede costear y qué no. Por ello, es importante realizar un **sondeo previo** de aquellos productos que queremos adquirir, y de esta forma, tomar la mejor decisión. Las compras de último momento pueden costarnos más de lo que parece.



Evita los gastos de la cuenta de enero: ¿cómo iniciar el año con finanzas saludables?

En el caso del aumento general de precios -que es un factor totalmente incontrolable para nosotros-, lo importante es contar con **elementos de protección** que eviten que nuestros ingresos, sobre todo nuestros ahorros, pierdan valor. Por lo que es recomendable emplear **herramientas de inversión** que nos otorguen un **rendimiento mayor** al porcentaje de la inflación actual.



Si bien estos tips pueden ayudar a que la cuenta de enero deje de ser el villano de tus finanzas personales, en realidad, son **hábitos aplicables para todo el año**, ya que ayudan a tener un mayor control sobre tus ingresos y evitan el endeudamiento constante.